



# NATURAL-FIT

Se Sunc TUI, 207, 41880 El  
Ronquillo, Sevilla  
854 640 751  
hola@naturalfit.fit



# BAR PISCINA EL RONQUILLO



# ENTRANTES.

-CHICHARRONES DE CADIZ 2,5 EUR



-CHICHARRONES 2,5 EUR



-PAPAS ALIÑAS TAPA 2,5 EUR RACIÓN 6,5



-TOMATE (ALIÑO) RACIÓN 5 EUR.



-SALMOREJO CORDOBES 4,5 EUR



-GAZPACHO ANDALUZ 2,5 EUR



-ENSALADILLA TAPA 2,5 EUR RACIÓN 6,5

EUR



-QUESO VIEJO TAPA 2,5 EUR



-JAMÓN IBÉRICO DE BELLOTA TAPA 3,

PLATO 13 EUR



# PINCHOS.

1)RIBERA (GAMBAS CON ALI OLI)2,5 EUR



2)ROERO (SOLOMILLO CERDO, PIMIENTO, QUESO BRIE) 2,5 EUR



3)PISCINA (RULO DE CABRA CON NUECES) 2,5 EUR



4)CACHONES ( POLLO CON PIÑA) 2,5 EUR



5)ERMITA (DÁTIL, BACON, ALMENDRA, TOMATE Y PIMIENTO) 3 EUR



6)EL RONCO ( SOLOMILLO CERDO, CEBOLLA, MELOCOTÓN EN ALMÍBAR Y QUESO) 3 EUR



-PLATO PIMIENTOS FRITOS 5 EUR



-PLATO DE PATATAS BRAVAS 5 EUR



-PLATO DE PEPINO DE HUERTO 5 EUR



# TOSTAS.

1)SALMÓN AHUMADO CON QUESO BRIE 7,50 EUR.



2)ANCHOA CON QUESO BRIE 7,50 EUR.



3)BACALAO AHUMADO CON SALMOREJO 7,50 EUR.



4)ROQUEFORT CON CEBOLLA CARAMELIZADA 6,90 EUR.



5)JAMÓN IBÉRICO CON SALMOREJO 8,10 EUR



# PAPELONES.

1) JAMÓN IBÉRICO LOMITO IBÉRICO TAQUITOS DE SALCHICHÓN LOMO DE ORZA  
13 EUR



2) PAPELÓN 3 QUESOS (PAYOYO, VIEJO, ACEITE) 12 EUR



3) PAPELÓN CHACINAS IBÉRICAS (JAMÓN, LOMO IBÉRICO, CHORIZO IBÉRICO SALCHICHÓN IBÉRICO, MORCILLA DE CORIPE) 15 EUR



## ESPECIALIDADES.

- CARRILLADA 2,90 EUR / RACION 7 EUR
- PINCHITO DE POLLO / CERDO 2,5 EUR / RACION 6,90 EUR
- PAELLA (FINES DE SEMANA) 2,5 EUR / RACION 6,90 EUR
- ARROZ DEL DÍA 2,5 EUR / RACION 6,90 EUR
- CARNE CON TOMATE 2,5 EUR / RACION 6,90 EUR
- LOMO O POLLO (ROQUEFORT, WHISKY, ALMENDRAS) 2,5 EUR / RACION 6,90 EUR
- SERRANITO (JAMÓN, PIMIENTO, TOMATE HUERTO Y PATATAS) 5 EUR



## BEBIDAS.

- CAÑA ..... 1,2 EUR
- JARRA ..... 5 EUR
- JARRA PEQUEÑA----- 2 EUR
- 3OTELLÍN CRUZCAMPO ..... 1 EUR
- VINO BLANCO .... COPA 3 EUR , BOTELLA 15 EUR
- VINO ROSADO..... COPA 2 EUR , BOTELLA 12 EUR
- SANGRÍA (JARRA) ..... 7,9 EUR
- TINTO DE VERANO----- 1,2 EUR
- REFERESCOS ..... 1,5 EUR
- ZUMOS ..... 1,2 EUR
- AGUA PEQUEÑA----- 0,80 EUR
- AGUA GRANDE----- 1,50 EUR





## CAFE Y TARTAS.

CAFE 1,2 EUR 

TE 1,5 EUR

TARTA CHOCOLATE AMERICANO 3 EUR



TARTA VELVET (CHOCOLTE ROJO Y CREMA) 3 EUR



TARTA DE ZANAHORIA 3 EUR



TARTA DULCE DE LECHE 3 EUR



HELADOS (PREGUNTA POR NUESTRA CARTA)



# Tabla de Alérgenos



Apio



Cereales con gluten



Crustaceos



Pescado



Soja



Lácteos



Mostaza



Sésamo



Altramuz



Cacahuete



Moluscos



Frutos secos



Sulfitos



Huevos

\* Se informa, cumpliendo con el Re (CE) 2074/2005, que el pez mantequilla puede producir efectos adversos gastrointestinales si se consume en grandes cantidades o no se cocina para eliminar la grasa.